

# Parentalité et Communication



Isabelle Rousseau  
Tel : 06 63 41 16 01  
Mail : parentalite.et.communication@gmail.com

## Accompagnement à la parentalité

**Miser sur la relation et sur la compréhension mutuelle pour tendre vers une éducation respectueuse des droits de l'enfant.**

<i>Intentions</i>	<p>Soutenir et accompagner les parents vers une éducation respectueuse des droits de l'enfant et de leurs besoins.</p> <p>Aider les parents à mieux comprendre le développement de l'enfant pour en tenir compte au quotidien.</p> <p>Transmettre des habiletés de communication et des outils de gestions de conflits pour développer l'écoute, l'empathie, la compréhension mutuelle et faciliter la relation parent/enfant .</p> <p>Prévenir l'épuisement parental.</p>
<i>Approches et outils utilisés</i>	<p>Connaissances sur le développement de l'enfant appuyé par les neurosciences.</p> <p>Communication NonViolente selon Marshall Rosenberg</p> <p>Approche Parler-Ecouter d'Adèle Faber et Elaine Mazlish</p> <p>Convention Internationale des Droits de l'Enfant et méthode de l'approche par les droits</p>
<i>Modalités d'intervention</i>	<p>A domicile et/ou en visio sur zoom</p> <p>Durée : entre 1h et 1h30</p> <p>Nombres d'intervention : le nombre de séances et les thématiques sont déterminées ensemble en fonction de la demande et de la situation.</p> <p>Tarif pour un parent : 50€ une intervention, 40€ les suivantes.</p> <p>Tarif pour un couple : 75€ une intervention, 65€ les suivantes</p>

# Parentalité et Communication



Isabelle Rousseau  
Tel : 06 63 41 16 01  
Mail : parentalite.et.communication@gmail.com

## Thématiques des séances

Thématiques	Contenu	Votre/vos choix
<i>Le contexte légal</i>	Être parent aujourd'hui ne peut se faire sans connaître et comprendre le contexte légal, notamment la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, ses principes fondamentaux et son fonctionnement. Cette rencontre permet une sensibilisation pour mieux comprendre le changement de regard sur l'enfant entraînant ainsi une évolution des Lois et de la responsabilité parentale.	<input type="checkbox"/>
<i>Emotions, besoins et développement de l'enfant.</i>	C'est une réalité, l'enfant a des phases de développement différente de celle d'un adulte. Les neurosciences nous éclairent à ce sujet. L'enfant a aussi des besoins fondamentaux qu'il exprime grâce à ses émotions. Avoir quelques connaissances sur son développement, comprendre la notion de besoin, le rôle des émotions et leur lien avec les besoins est nécessaire pour aborder l'enfant avec plus de sérénité.	<input type="checkbox"/>
<i>Frustration et colère de l'enfant : l'accueillir et l'accompagner de manière créative</i>	Les frustrations et colères de l'enfant sont les émotions qui peuvent poser le plus de problème aux parents. Avoir des clefs de compréhension sur l'importance de ces émotions particulière et pouvoir les accueillir et les accompagner de manières créatives va faciliter ces moments délicats.	<input type="checkbox"/>
<i>La colère de l'adulte, notion de limite, de règles et de pouvoir .</i>	Parce que nous aussi nous éprouvons de la colère et que nous nous mettons en colère... Souvent dirigée contre l'autre, elle peut-être impactante. D'où l'importance de questionner la façon dont on l'exprime et notre façon de poser les limites et les règles.	<input type="checkbox"/>

# Parentalité et Communication



Isabelle Rousseau  
Tel : 06 63 41 16 01  
Mail : parentalite.et.communication@gmail.com

## Thématiques des séances (suite)

Thématiques	Contenu	Votre/vos choix
<i>La gestion des conflits</i>	<p>Les disputes, les conflits ne sont pas toujours facile à vivre. C'est pourquoi acquérir des habiletés de gestion de conflit qui tiennent compte des besoins de chacun permet deux choses importantes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vivre ces moments de tensions avec plus de sérénité</li><li>• transmettre aux enfants par mimétisme comment se disputer de manière constructive</li></ul> <p>Et la cerise sur le gâteau, c'est une alternative à la punition.</p>	<input type="checkbox"/>
<i>Ne pas s'oublier en tant que parent et prévenir l'épuisement parental</i>	<p>L'arrivée d'un enfant est un évènement souvent heureux. Il peut être aussi un vrai bouleversement dans la gestion du quotidien, créer un déséquilibre dans le couple, générer de la fatigue voire un épuisement. Anticiper ces changements, repenser l'organisation du quotidien, créer un environnement soutenant peut prévenir un état de fatigue excessif .</p>	<input type="checkbox"/>

## Vous souhaitez un accompagnement ?

Merci de vous rendre sur la page suivante.

# Parentalité et Communication



Isabelle Rousseau  
Tel : 06 63 41 16 01  
Mail : parentalite.et.communication@gmail.com

## Vous souhaitez un accompagnement ?

Merci de cocher les thèmes qui vous intéressent sur les pages précédentes, de remplir les informations ci-dessous et de me retourner le document complet à l'adresse que vous trouverez dans l'entête.

*Nom(s), prénom(s):*

*Adresse :*

*Numéro(s) de  
téléphone :*

*Adresse mail :*

*Nombres d'enfants et  
âge :*

*Vos disponibilités de  
manières générales :*

*Si nous n'avons pas eu  
un premier entretien  
téléphonique, merci de  
préciser l'objet de votre  
demande  
d'accompagnement  
(situation, difficultés  
rencontrées... )*

**Au plaisir de vous accompagner . Isabelle**