



## Fiche d'inscription au cycle Frères et sœurs sans rivalité

### En ligne sur zoom

### 6 ateliers selon l'approche Parler-Ecouter d'Adèle Faber et E. Mazlish

NOM et Prénom : .....

Courriel : ..... Téléphone : .....

Nombre et âge de vos enfants : .....

**Les jeudis de 20h45 à 23h15 : 5, 12, 19/02, 12, 19 et 26/03/2026**

## Tarif du cycle : entre 150€ et 250€

### Selon vos possibilités

Je réserve ma place en payant un acompte de 30€ à la suite du mail confirmant le démarrage du cycle :

- par **chèque** libellé à l'ordre d'Isabelle Rousseau,
- par **virement** (IBAN : FR76 3000 4010 5000 0019 2702 158, BIC : BNPAFRPPXXX).

Le paiement de la totalité du cycle peut se faire en 1, 2 ou 3 fois. Pour ma clarté, merci de cocher votre préférence et de noter le montant que vous envisagez de régler :

- Paiement en une fois
- Paiement en 2 fois
- Paiement en 3 fois

Un cahier d'exercice est utilisé pendant les ateliers et des conseils de lecture seront donnés entre 2 journées de formation. Merci de vous munir :

- du livre : Frères et sœurs sans rivalité d'Adèle Faber et Elaine Mazlish
- le cahier d'exercice Frères et Sœurs sans rivalité à retrouver sur le site les Editions du Phare.

Pour le règlement, merci de saisir en référence : **Atelier Frères + votre nom**

La fiche d'inscription et le chèque sont à envoyer par courrier à :

**Isabelle Rousseau, 25 rue Joseph d'Olivier, 31600 MURET.**

En cas de paiement par virement, la fiche d'inscription peut être scannée et envoyée par mail à : [parentalite.et.communication@gmail.com](mailto:parentalite.et.communication@gmail.com).

Fait le....., à .....

Signature



**Au programme**

- Atelier 1 : Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- Atelier 2 : Chaque enfant est une personne distincte
- Atelier 3 : Les rôles joués entre frères et sœurs
- Atelier 4 : Gestion des conflits
- Atelier 5 : Résolution de problème
- Atelier 6 : Revision finale

Formée en Communication NonViolente selon M. Rosenberg et de l'approche Parler-Ecouter d'A. Faber et E. Mazlish, j'ai acquis des habiletés de communication et de gestion de conflit qui m'aident au quotidien depuis que mes enfants sont petits. Je suis contente d'avoir l'opportunité de vous les transmettre au cours de ce cycle de 6 ateliers Frères et sœurs sans rivalité. Je vous propose de comprendre l'origine des conflits entre enfants et savoir quand et comment intervenir sans prendre parti quand les enfants se disputent.

